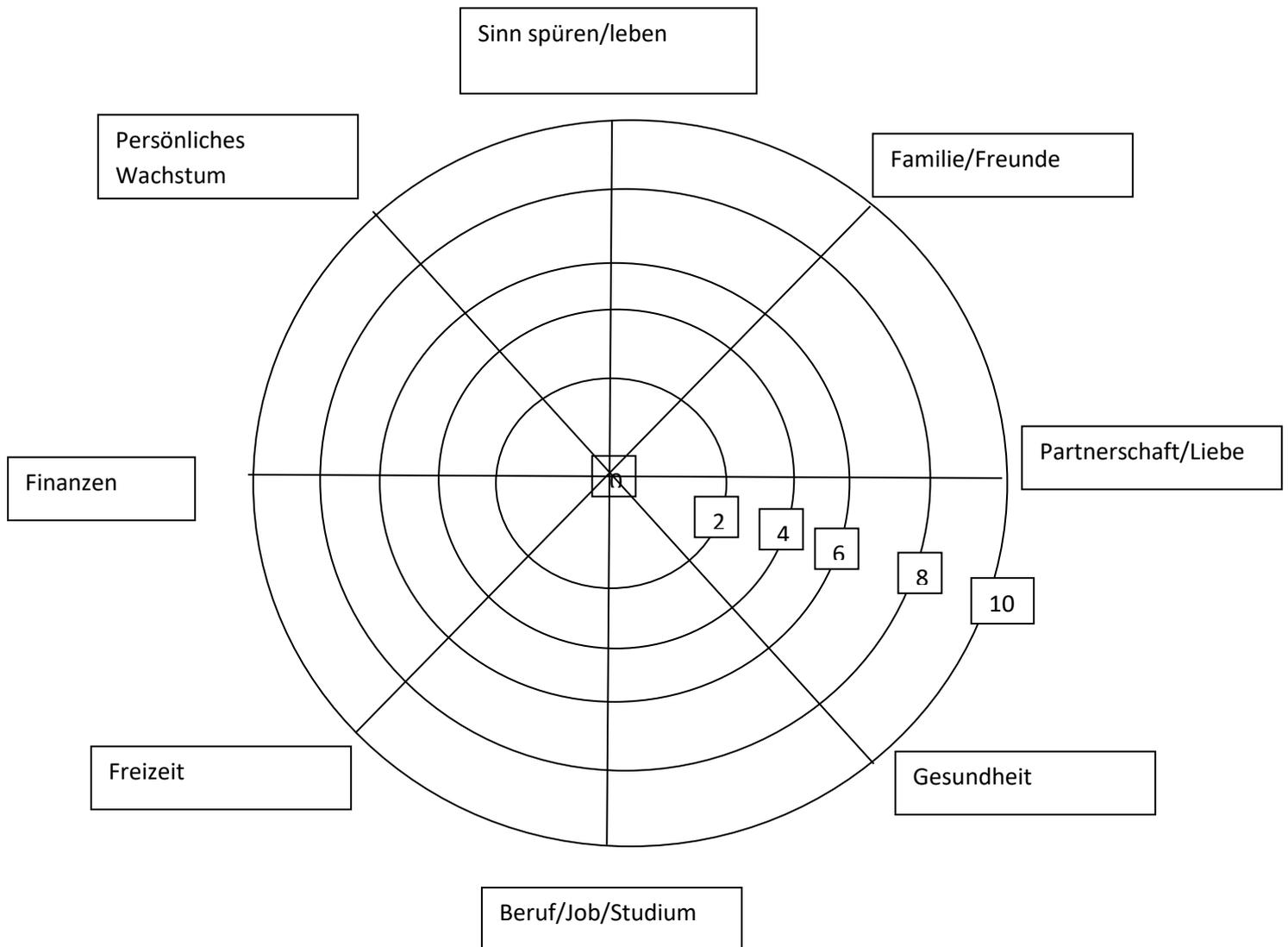


Modul 1: Das Lebensrad: Wie zufrieden bist du aktuell mit...



Legende:

Standortbestimmung: Zufriedenheit

0 = passt derzeit gar nicht

10 = perfekt/sehr zufrieden

Beschreibe jeden Punkt kurz mit ein paar Stichwörtern, wieso das gerade so ist.

Trage dann anschließend mit einer anderen Farbe deinen Wunschzustand ein.

Energie die ich investiere:

0=investiere nichts

10=investiere sehr viel Energie

Beruf-derzeitiger Job, Perspektiven

Finanzen-verfügbares Einkommen, Rentenabsicherung, Ersparnisse, Ausgabenverhalten

Gesundheit-aktuell, Gewicht, Fitnessgrad, Energielevel, Gesundheitsbewusstsein, Ernährung

Freunde/Familie-wie gut sind deine Beziehungen und wieviel Zeit bleibt/nimmst du dir dafür?

Beziehung/Liebe-Wie zufrieden bist du mit deinem Status-Quo?

Persönliches Wachstum-intellektuell, spirituell, Weiterbildungsmöglichkeiten

Freizeit: Unterhaltung/Erholung-was füllt deinen Energiespeicher, macht dir gute Laune?

Sinn spüren: Wie sehr bist du dem Sinn des Lebens schon auf der Spur?