

Was uns im alten Zustand  
festhält

# Ausgangssituation

- Zuvielisation
- FOMO
- VUCA
- Digitalisierung
- Künstliche Intelligenz
-

# ...die Folgen

- Überforderung
- Orientierungslosigkeit
- Burnout / Boreout / Depression
- keine Zeit mehr

# Persönliche Gründe

- Der Preis ist zu hoch
- Es ist gar nicht mein Ziel
- Es kickt mich zu wenig
- Mein Umfeld beeinflusst mich
- Lasse mich immer wieder ablenken - formuliertes Ziel fehlt